

Dossier escòlas La Passem 2024

 Associacion Ligams
La Ciutat - Creem !
5-7 rue de la fontaine
64000 Pau
ligamsligams@gmail.com

 06 38 93 85 86



Somari

- Descobrir La Passem
- Colorar lo son dorsau
- Conéisher los messatges de La Passem
- Fabricar lo son ligam
- Cantar
- Còrrer
- Reperà's
- Apréner lo vocabulari de La Passem
- Descobrir las autas corrudas tà las lengas

Anem!



Descobrir La Passem

1 La purmèra edicion de La Passem que's hasó :

- A : en 2008
- B : en 2018
- C : en 2028

2 A cada km, los corredors que's hèn passar :

- A : un ligam
- B : ua cauçadura
- C : un carrat de chicolat

3 Lo messatge secret qu'ei lejut :

- A : au moment de partir
- B : pendent la corruda
- C : au moment d'arribar

4 La Passem que cor :

- A : sonque lo dia
- B : sonque la nueit
- C : lo dia e la nueit

5 Augan que i averà :

- A : 400 km
- B : 600 km
- C : 1 100 km

6 Quaus son los departaments traucats augan :

- A : Los Pirenèus Atlantics
- B : Las Lanas
- C : Lo Gers
- D : La Hauta Garona
- E : Los Hauts Pirenèus

7 Qui a dejà escrivut un messatge secret ?

- A : Tresià Pambrun
- B : Sent Pançard
- C : Joan de Nadau

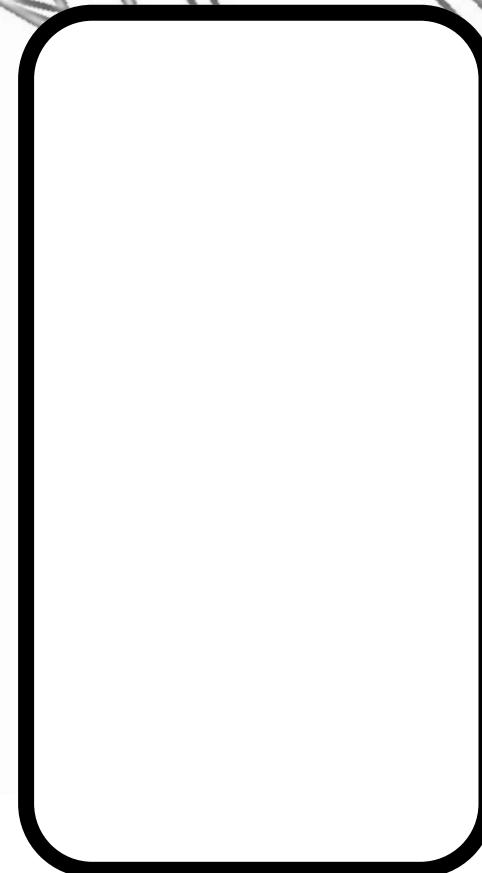
E CONEISHES
LA PASSEM ?



Colorar lo son dorsau

Anguri!

ନାମ୍ବେ ପେଟକିରି ମନୋହା
ବେଳେଳିକା ୫



ଯା ପାଶେମା!

୩୦ ଦ୍ୱାରାବ୍ଦୀକା ଅଥ ୫ ମେ ମାର୍ଚ୍ଚି ୨୦୨୪

Colorar lo son dorsau

N

E

N

G



Que corripi lo o kro 8





Conéisher los messatges de La Passem : 2018

Dossièr escòlas Passem 2024

Messatge de La Passem 2018

A la fin d'un concèrt, a l'aute cap de la Hauta Garona, ua equipa que'm viénón trobar pr'amor qu'avèn un saunei. Lo saunei de har córrer la lenga, de'ns har córrer tà la lenga. E jo, córrer que hè bèra pausa que m'a passat ! Mes qu'insistín. Tà realizar aqueth saunei, tà'u rénder possible, que ns'i calèva estar tots : los joens, los menshs joens, los militants, los curiós, los d'ací e los de passatge, los qui an dejà corrut mila camins e los qui vienen de préner l'aviada. Alavetz, amassas, qu'avem saunejat. Saunejat de har córrer la lenga capvath lo Biarn e lo Baish Ador, seguir los gaves, pujar las montanhas, passar los pòrts e tornar baishar los brius. Portar la lenga de dia, de nueit, dab lo sorelh o la ploja, en marchar, en córrer, en chancar, en nadar si cau. Pr'amor la transmission de la nosta lenga, si la volem tà doman, atau que la nse cau pensar, tots amassas, de totes las faiçons possiblas, de tots temps, en nse prémer sus ger tà'ns poder virar de cap a doman, shens jamei ns'estangar. [...]

Lo ligam que l'avem pres en man, ne'u devem pas mei deishar. Qu'a de perseguir lo son camin. Contunhem de ligar las iniciativas, las energias, las personas, los lòcs on har víver la lenga ! Perseguim aqueth moment de partatge e d'escambi. Parlem, cantem, escrivem, legem, escotem, dancem, contem la nosta lenga. Qu'avem las cartas en man, a nosauts de ns'i har. Siam capborruts. En dus ans que ns'i tornam ! Aquesta dimenjada cadun qu'a hèit un pas, cadun qu'a dit un mot. Qu'ei açò la corruda :

Un mot tà cada pas, un pas tà cada mot.

Joan de Nadau

Torna escriver la frasa de gras :

Un mot tà cada pas, un pas tà cada mot.

musicien

responses :



Qui ei Joan de Nadau ?

- **un musician**
- **un actor**
- **un journalista**



Conéisher los messatges de La Passem : 2022

Dossièr escòlas Passem 2024

Messatge de La Passem 2022

Que sèi un país entre montanha e mar. Un país de lacas e d'arrius. Un país de vias e de sendèrs. De camins e de rotas.

E aqueth país que's conda en ua lenga milenària. Ua lenga aimada. Ua lenga bailinada. Ua lenga voluda. Ua lenga qui disem occitana quan la vegem de luenh, qui sabem gascona quan la sasim a nostra.

En aqueth país de Gasconha que i son mainadas e mainats, gojatas e gojats, hemnas e òmis qui tots an era madeisha ahida : enténer era lenga loa a cantar per totas eras contradas. Dera montanha ara mar, de lacas en arrius, de vias en sendèrs. De camins en rotas.

Alavetz que s'avian.

De un en un, que's prenen pera man, de pas en pas que'n van portant un messatge d'ahida, un messatge de fé, un messatge de volontat. E arren ne los poderà dravar. Arren ne los saberà estancar. Tau un gran fluvi qui arròtla eras suas peiras a maugrat de tots eths empaishs, de tots eths trebucs, que tiran en davant.

Coma ith, coma tu, que sòi d'aqueith país mes que tot que sòi d'aquera lenga. Que l'ei a sursurejar en amna. Qu'ei era mia hont, era mia sang, E que la voi luenh e lonstems saber a díser eth neste pòble.

Alavetz com tu, com vos, **que la pòrti de dia en dia en davant, a pas petits, a pas grans :**

Pichon, pachon, pichon, pachon, La Passem, anem ! Anem !

Pichon, pachon, pichon, pachon, La Passem, anem ! Anem...



Qui ei Tresià Pambrun ?

- **ua editora**
- **ua poetessa**
- **ua cantaira**

Tresià Pambun

Torna escriver la frasa de gras :

Qu'ei la pòrti de dia en dia en davant, a pas petits, a pas grans.

Respostes :

na poeta



Conéisher los messatges de La Passem : 2024

Dossièr escòlas Passem 2024

Estossis tu l'autora / l'autor de La Passem 2024...
qu'escrivés ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Qué seré la toa frasa mei importanta ?

.....



Qui ès tu ?

- **un escolan / ua escolana**
- **un collegian / ua collegiana**
- **un licean / ua liceana**

► Fabricar lo son ligam

MATERIAU :

- ua branca de bambó per escolan
- ribans de color
- escòtch o elastics

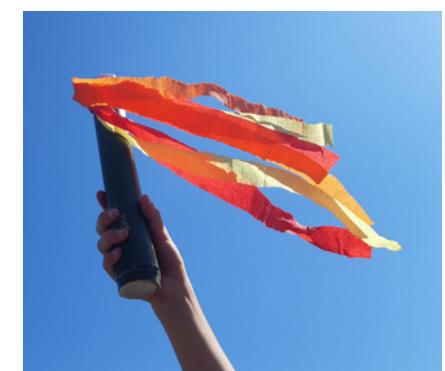
1 Escrivér lo messatge.

2 Rotlar lo messatge e l'escóner en un bambó.

3 Barrar lo ligam dab papèr e un elastic o escòtch.

4 Hornir ribans o papèr crespon

Córrer !!



Cantar



Lhevatz-ve A tot vedent

Lhevatz-ve ! Qu'avem l'ahida
Lhevatz-ve ! E las menigas
Lhevatz-ve ! Ua lenga viva
Lhevatz-ve ! Qui vòu arríder

E que floreish la seuvamair,
Seguitz la prima peu caminau.
E que luseish lo som deu malh,
Gahatz la lenga, qu'auratz la clau.

E córrer e har còrda... Vosauts qui avetz
E córrer e har còrda... Un saunei bèth
E córrer e har còrda... Ara que i ètz
E córrer e har còrda... Corretz, corretz !

<https://www.youtube.com/watch?v=JHxIQ6iV4mM>



Ua lenga tà tots (youtube.com)

Ua lenga tà tots A tot vedent

Anem en davant tostems
Amassa podem
Espiar mei luenh
Anem en davant tostems
Mei hòrt qu'i credem
Qu'èm çò qui èm
Ua lenga tà tots
Correm la Passem
Pichon pachon
la Passem



Lo temps de la Passem A tot vedent

Lo pas leugèr, se'n van quate beras gojatas
Quate beras gojatas, s'amassan au canton
De bon matin paradas, pr'anar córrer au vent ploi

On son los gojatons ? La nueit, l'an recaptada
La nueit, l'an recaptada, totun, gahets, qu'i son
La bruma, que la caçan, en córrer a la frescor

Sorelh de junh, plogeta de mai
Pericle o lavassi, que vòlen anà-i

Quiòc, qu'ei lo temps de la passem, correm !



a viéner...



Cantar



Hè-la passar JM Lempenhat

Hè-la passar, hè-la passar !
Hè-la passar, hè-la passar !
En davant tà la nosta lenga
Córrer, córrer tà la nosta lenga !

Anem JM Lempenhat

Anem, correm,
Tà la lenga d'Oc,
Entà que la sauvem



Un km tà La Passem JM Lempenhat

Un quilomètre tà La Passem
Un beròi present entà çò qui èm
Uei que correm entau dret d'estar
Tostemps, tostems avançar



Jauna la Passem A tot vedent

E l'as vist lo jaune, mic ça o là ?
Tots de jaune mic ns'i vam hicar !

E qu'enteni bronir per la carrèra
E que vedi au miei de la horrà
 UA mainada lo ligam a la man
La montanha que vien de devarrar

E que senti arribar la gaièra
Tots amassas gahar bona sudèra
 Marmusar, cridar, s'esganurar
Mes jamei non deishar de parlar.

Jauna la Passem, correm correm haut !!



[jauna la Passem](#)

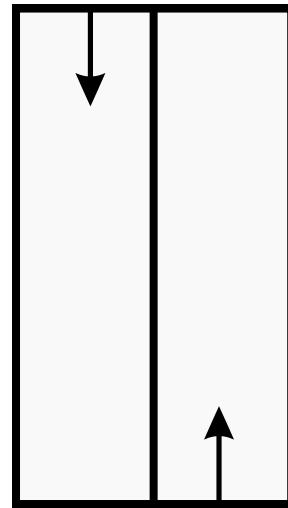
Córrer

Quauques jòcs de corruda tà's preparar au miéller a córrer lo dia D :

Los crocodiles

(Tà s'avalar a non pas passar via de gaucha)

Córrer en linha dreta contra ua linha traçada au sòu, mieitat de classa dens un sens, mieitat dens l'autre sens en demorar dens lo son correder.



La locomotiva

(Tà s'entrainar a córrer amassas)

Dar un torn de cort en córrer.
A la fin deu torn, lo/la qui arriba darrèr.a que passa davant.

Lo pinsan

(Tà mestrejar la respiracion)

Córrer en tot cantar las cantas de La Passem, escandiar los eslogans, shens s'esbohar !

Lo relais

(Tà's har passar lo ligam shens hè'u càder)

Córrer en hè's passar un objècte (lo ligam fabricat en amont ?) en mantiéner la vitessa e shens hè'u càder.

L'arrelòtge

(Tà córrer tostemp a la medisha vitessa)

En amont, mesurar e calcular l'itinerari e lo temps qui cau har tà respectar de córrer 1km a 7km/òra.

Córrer dens lo temps calculat, ni mei viste, ni mei lentament.

Correm !

E tanben : córrer devath la ploja, córrer de nueit...

Reperà's

Religa las vilas en respectar l'òrdi e la color :

Dimars 30/04 Divés 3/05

TARBA
Ibòs
Banheras

Dimèrcs 1/05
Espirròs
Sarrancolin
Montrejau
Lanamesa
Mauvesin
Tornai
Rabastens
Mauborguet
Plasença

Dijaus 2/05
Aira
Lo Vinhau

Gèuna

Garlin

Lenveja

Montaner

Gèr

Espuei

Coarrasa

Arudi

Augeu

Auloron

Luc

Monenh

Pau

Morlaàs

Arsac

Maseròlas

Dissabte 4/05

Artics

Morencs

Ortès

Salias

Sauvatèrra

Pèira Horada

Saubrigas

Cap Berton

Sent Vincenç

Dacs

Dimenge 5/05

Monthòrt

Tartàs

Sent Sever

Granada

LO MONT



40

LO MONT

MONT-DE-MARSAN

Tartàs

Tartas

Dacs

Dax

Monthòrt

Montfort-en-Chalosse

Sent Vincenç

de Tírossa

St-Vincent de-Tyrosse

Saubrigas

Saubrigues

Pèira Horada

Peyrehorade

Sauvatèrra

Sauveterre-de-Béarn

Morencs

Mourenx

Luc

Lucq-de-Béarn

Augeu

Ogeu

Monenh

Monein

Arudi

Arudy

Coarrasa

Coarraze

Arsac

Arzacq

Gèuna

Gœaune

Garlin

Garin

Plasença

Plaisance

Lenveja

Lembeye

Morlaàs

Morlaàs

Montaner

Montaner

Rabastens

Rabastens

de Bigòrra

Rabastens-de-Bigorre

Tornai

Tournay

Mauvesin

Mauvezin

Lanamesa

Lannemezan

Montrejau

Montréjeau

Sarrancolin

Sarrancolin

64

32

65

31



Apréner lo vocabulari de La Passem

Dossièr escòlas Passem 2024

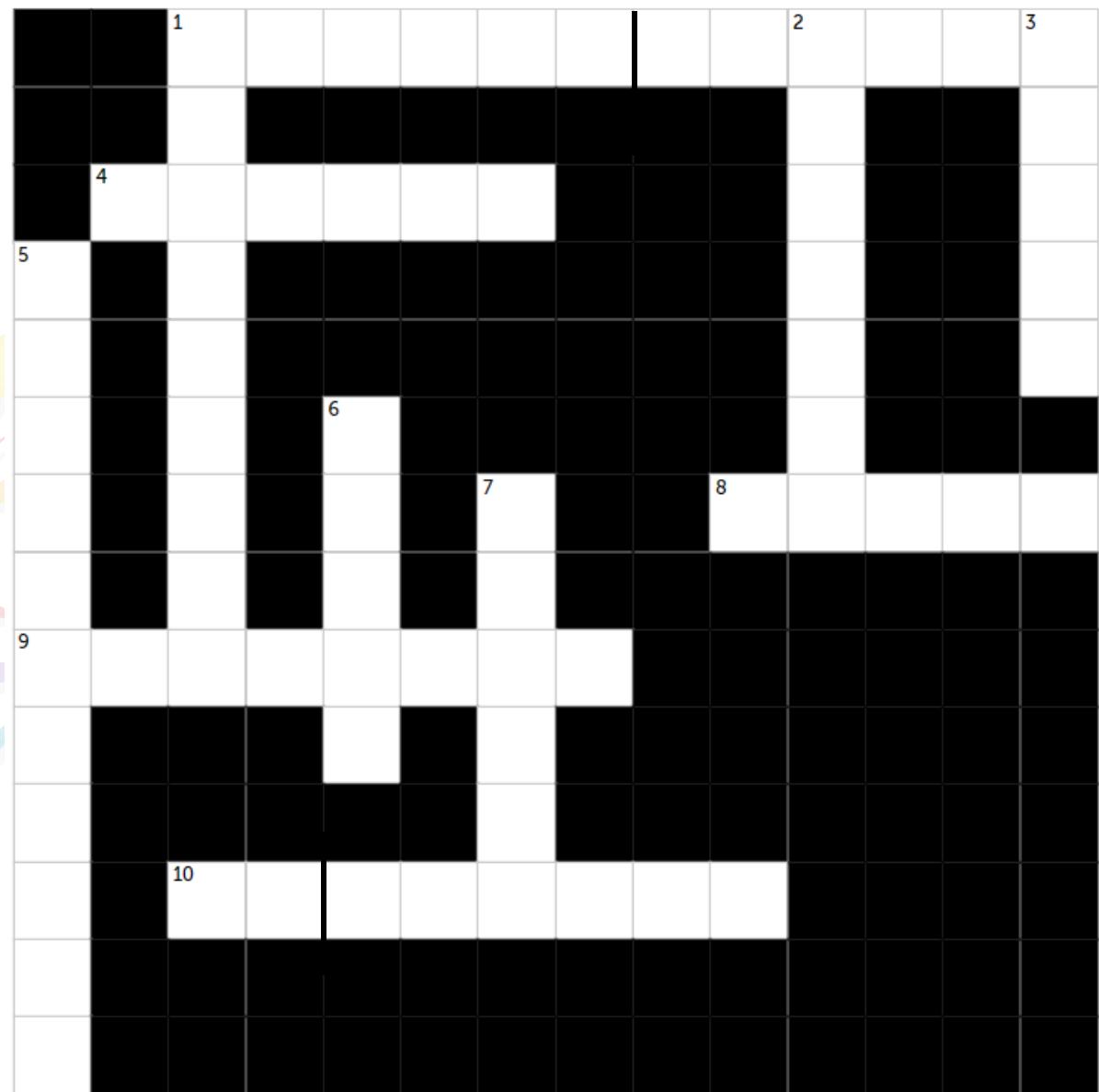
Completa los mots crotzats !

Orizontau :

- 1 bramat (2 mots)
- 4 vestit deus corredors
- 8 que'n partirà lèu
- 9 guardat secret
- 10 eveniment hestiu e engatjat (2 mots)

Verticau :

- 1 finançats per la corruda
- 2 aquera qu'ei shens chrono
- 3 de dia com de...
- 5 1100 augan
- 6 portat de man en man
- 7 associacion de valents



T'àu har en linha : <https://puzzel.org/fr/crossword/play?p=-No8jMndZ4bcnFXVQyE>

1 PROJETES, 2 CORRUDA, 3 NURET, 5 QUILOMETRES, 6 LIGAM, 7 LIGAMS

1 PICHON PACHON, 4 DORSAU, 8 TARBA, 9 MESSAGE, 10 LA PASSEM

Verticau :

1 PICHON PACHON, 4 DORSAU, 8 TARBA, 9 MESSAGE, 10 LA PASSEM

Orizontau :

➤ Descobrir las autas corrudas tà las lengas

Religa cade imatge a la soa corruda
(Si'n vòs saber mei que pòdes seguir
los ligams)



Redadeg ●



Sproch Renner



● Sproch Renner

Korrika ●



● Passem



**Tà bèthlèu suus camins de
La Passem !**